



PROGRAM
TELEWIZYJNY
od 20.11-24.11.2013



Kawa mielona
MK Cafe
Feelings 250g (1kg 23,96zł)

5,99



Margaryna
Delma Extra
wszystkie rodzaje 450-500g (1kg 5,58-6,20zł)

2,79



Rogalik
7 Day's
kakaowy, szampański, karmelowy 60g (1kg 22,50zł)

1,35



Praliny
Snickers, Mars, Twix
mini 260g (1kg 38,42zł)

9,99

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO
SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM

 **SUPER
PROMOCJA**

Nagrody do wygrania:

nagroda główna
laptop Sony 17,3"
+ Starcraft I + Grid 2

nagrody dzienne
sanki składane
Davos Blue



3 szt.

12 szt.

JESIEŃ, ŻYWIEC, GRZANIEC...

Co zrobić żeby wygrać?

1. Kup w sklepie abc minimum 1 piwo Żywiec w butelce.
2. Powiedz nam:
„Jaki jest Twój przepis na grzańca?”

Promocja obowiązuje od 20.11.2013 do 01.12.2013r



Oferta obowiązuje od 20.11. - 01.12.2013 r., jeśli nie wystąpił błąd w druku i do wyczerpania zapasów.
Promocje cenowe na produkty z gazetki abc obowiązuja w sklepach sieci abc, które do promocji przystąpiły.
Podane ceny są cenami maksymalnymi, każdy sklep ma prawo stosować niższe ceny.

smaczny przepis

Składniki:

Ciasto:

• ½ kg mąki • ½ kostki masła • 3 łyżki miodu • 1 cukier wanilinowy • ½ szklanki cukru • 2 jajka • 1 łyżeczka sody oczyszczonej

Masa I:

• ½ l śmietany Zott Luksusowa 18% • 2 łyżki cukru pudru • 1 cukier wanilinowy

Masa II:

• 1 puszka masy krówkowej Bakaland • 100 g orzechów włoskich Kresto

Polewa czekoladowa:

• 200 g czekolady • 50 g masła • 50 g śmietany kremówki

Ciasto orzechowe

Połącz wszystkie składniki, które zostały przeznaczone na ciasto, wyrób je i podziel na dwie równe części. Każdą z nich rozłóż na wysmarowanej tłuszczem blaszce i piecz przez ok. 15 min w temperaturze 170°C. Śmietanę ubij z cukrem wanilinowym i cukrem pudrem. Na jeden z placyków nałóż śmietanę, przykryj drugim plackiem wcześniej posmarowanym masą krówkową i delikatnie dociśnij. Masę krówkową również rozsmaruj na samej górze ciasta i posyp pokrojonymi orzechami włoskimi. Na koniec wstaw je do lodówki na kilka godzin. Przed podaniem pokrój na kawałki, rozpuść składniki na polewę w kąpieli wodnej i polej nią ciasto. Smacznego!



7,49

Herbata ekspresowa
Lipton
x50



2 sztuki
3,50

Herbata granulowana
Saga
90g



4,59

Kawa rozpuszczalna
Tchibo Family
50g (1kg 91,80zł)



2,89

Ciastka
Delicje Szampańskie
pomarańcza, wiśnia, malina, morela, jagoda w ciemnej czekoladzie 147g (1kg 19,66zł)



0,85

Wafel
Góralki
mleczny, czekoladowy, laskowy, nugatowy, kokosowy 50g (1kg 17,00zł)



0,79

Wafle
Grzeski
w czekoladzie, toffii w czekoladzie, w czekoladzie mlecznej 36g (1kg 21,94zł)



2,79

Chrupki
Przysnacki
żółty ser, zielona cebulka; prażynki: bekonowe, solone 120-150g (1kg 18,60-23,25zł)



9,85

Bombonierka
Pasjonata
mleczna 201g (1kg 49,00zł)



6,35

Cukierki
Kinder Schoko-Bons
125g (1kg 50,80zł)



1,55

Baton
Bounty, Twix Extra, Mars 2 Pack, Snickers Dwupak
57-75g (1kg 20,67-27,19zł)



7,99

Czekolada
Milka
alpen milk, z pełnymi orzechami, rodzynki i orzechy 250g (1kg 31,96zł)



2,89

Żelki
Nimm2
śmiejżelki, żujki, sokki: wybrane rodzaje 90-100g (1kg 28,90-32,11zł)

artykuły spożywcze



1,95

Pasta
Pastella Lisner
wszystkie rodzaje 80g (1kg 24,37zł)



1,79

Ser topiony
Hochland
wszystkie rodzaje 100g (1kg 17,90zł)



1,49

Śmietana
Zott
luksusowa 18% 180g (1kg 8,28zł)



1,89

Jogurt
Zott Serduszko
mix smaków 315g (1kg 6,00zł)



1,24

Jogurt
Gratka
truskawkowy 290g
(1kg 4,27zł)



3,49

Płatki śniadaniowe
Corn Flakes
250g (1kg 13,96zł)
[Nesquik 250g: 4,39zł (1kg 17,56zł)]



2 sztuki
8,99

Czekolada na gorąco
La Festa
classic, milky 250g
(1kg 35,96zł)



4,65

Masa krórkowa
Bakalland
standard, kakaowa,
orzechowa, truflowa 400g
(1kg 11,62zł)



4,19

Mak mielony
Backmit
200g (1kg 20,95zł)



4,79

Orzechy Włoskie
Kresto
100g (1kg 47,90zł)



2,89

Kasza gryczana
Risana
4x100g (1kg 7,22zł)



2,69

Bulion
Knorr
rosół z kury (6l) 120g kostki
(1kg 22,42zł)



1,29

Zupa
Knorr Nudle
wybrane rodzaje 61-65g
(1kg 19,85-21,15zł)



2,15

Przyprawa w płynie
Winiary Maggi
200ml (1kg 10,75zł)



2,79

Koncentrat pomidorowy
Pudliszki
30% 200g (1kg 13,95zł)



1,75

Pasztet
Drośed
podlaski, podlaski pomidorowy
155g (1kg 11,29zł)



3,69

Karma dla kotów
Kitekat
kurczak-warzywa, tuńczyk-warzywa, wołowina-warzywa
400g (1kg 9,22zł)

program telewizyjny

ZAKRĘTKO BRANIE



GWARANTOWANE NAGRODY ZA ZAKRĘTKI*



*Nagrody odebrę od 2 listopada do 31 grudnia 2013 r. Więcej informacji i regulamin promocji pod numerem: 22 378 11 62 oraz na www.pepsi.pl
**Przedstawiona wizualizacja losów może się różnić od oryginału.



ŚRODA 20.11.2013

05.00	Wstawaj! Gramy!
06.00	Nowy dzień z Polsat News
08.15	Świat według Kiepskich
09.00	Malanowski i partnerzy
10.00	Trudne sprawy
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Ślubna gorączka
13.00	STOP Drogówka
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Trudne sprawy
15.50	Wydarzenia
16.10	Prognoza pogody
16.15	Interwencja
16.30	Malanowski i partnerzy
17.00	Dlaczego ja?
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia
19.20	Sport
19.25	Prognoza pogody
19.30	Świat według Kiepskich
20.35	Top Chef
22.05	Co facetom w głowie siedzi
00.00	Apartament dla dwojga
02.15	Dziewczyny z fortuną
03.30	Tajemnice losu

CZWARTEK 21.11.2013

05.00	Wstawaj! Gramy!
06.00	Nowy dzień z Polsat News
08.15	Świat według Kiepskich
09.00	Malanowski i partnerzy
10.00	Trudne sprawy
11.00	Dlaczego ja?
13.00	STOP Drogówka
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Trudne sprawy
15.50	Wydarzenia
16.10	Prognoza pogody
16.15	Interwencja
16.30	Malanowski i partnerzy
17.00	Dlaczego ja?
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia
19.20	Sport
19.25	Prognoza pogody
19.30	Świat według Kiepskich
20.00	Zdrady
21.00	Hotel 52 7
22.00	2XL
23.00	Za wcześniej umierać
01.35	Kabaret na Topie
02.15	Dziewczyny z fortuną
03.30	Tajemnice losu



ŚRODA 20.11.2013

05.05	Uwaga!
05.20	Rozmowy w toku
06.20	Mango
07.25	Na Wspólnej
08.00	Dzień dobry TVN
11.10	Ukryta prawda
12.15	Szpital
13.15	W-11 - Wydział Śledczy
14.00	Wawa non stop
15.00	Ukryta prawda
16.00	Rozmowy w toku
17.00	Szpital
18.00	Wawa non stop
19.00	Fakty
19.30	Sport
19.40	Pogoda
19.50	Uwaga!
20.05	Na Wspólnej
20.45	W-11 - Wydział Śledczy
21.30	Bitwa o dom
22.30	Saga „Zmierzch”: Zaćmienie
01.00	Ugotowani
02.00	Uwaga!
02.15	Arkana magii
03.35	Rozmowy w toku
04.30	Zakończenie programu

CZWARTEK 21.11.2013

05.05	Uwaga!
05.20	Rozmowy w toku
06.20	Mango
07.25	Na Wspólnej
08.00	Dzień dobry TVN
11.10	Ukryta prawda
12.15	Szpital
13.15	W-11 - Wydział Śledczy
14.00	Wawa non stop
15.00	Ukryta prawda
16.00	Rozmowy w toku
17.00	Szpital
18.00	Wawa non stop
19.00	Fakty
19.30	Sport
19.40	Pogoda
19.50	Uwaga!
20.05	Na Wspólnej
20.45	W-11 - Wydział Śledczy
21.30	Kuchenne rewolucje
22.30	Tylko mnie kochaj
00.35	Superwizjer
01.10	MTV Europe Music Awards 2013
03.05	Uwaga!
03.20	Arkana magii
04.40	Zakończenie programu



ŚRODA 20.11.2013

05.55	TVP Info w TVP 1
08.00	Wiadomości
08.05	Pogoda
08.10	Polityka przy kawie
08.25	Telezakupy
09.00	Ojciec Mateusz 6
09.50	Zdumiewające Indie
11.00	Świat się kręci
12.00	Wiadomości
12.10	Agrobiznes
12.30	Przepis dnia
12.45	Zdumiewające Indie
13.55	Jaka to melodia?
14.25	Moda na sukces
15.00	Wiadomości
15.15	Klan
15.45	Drużyna A
16.40	Polska non stop
17.00	Teleexpress
17.15	Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
17.55	Klan
18.30	Świat się kręci
19.20	Przepis dnia
19.30	Wiadomości
20.00	Sport
20.05	Biało-czerwoni
20.10	Pogoda
20.15	Piąty stadion Live
20.25	Rambo 2
22.10	Strażnicy skarbu
00.00	Pokój szybkich randek
00.55	Drużyna A
01.55	Świat się kręci
02.50	Rambo 2
04.30	Notacje
04.40	Zakończenie programu

CZWARTEK 21.11.2013

05.30	Polska non stop
05.55	TVP Info w TVP 1
08.00	Wiadomości
08.05	Pogoda
08.10	Polityka przy kawie
08.25	Telezakupy
09.00	Ojciec Mateusz 6
09.55	Zdumiewające Indie
11.00	Świat się kręci
12.00	Wiadomości
12.10	Agrobiznes
12.30	Przepis dnia
12.45	Zdumiewające Indie
13.55	Jaka to melodia?
14.25	Moda na sukces
15.00	Wiadomości
15.15	Klan
15.45	Drużyna A
16.40	Polska non stop
17.00	Teleexpress
17.15	Pogoda
17.20	Jaka to melodia?
17.55	Klan
18.30	Świat się kręci
19.20	Przepis dnia
19.30	Wiadomości
20.00	Sport
20.15	Pogoda
20.30	Ojciec Mateusz 10
21.25	Sprawa dla reportera
22.25	Jazda
00.05	Drużyna A
01.00	Świat się kręci
01.50	Hrabina Cosel
02.45	Notacje
03.00	Moja miłość, oczy i uszy
03.50	Zakończenie programu



ŚRODA 20.11.2013

06.00	Faceli do wzięcia
06.35	Wędrownie rozmowy rabina i księdza
07.05	M jak miłość
08.00	Pytanie na śniadanie
08.50	Panorama
09.00	Pytanie na śniadanie
09.25	Pogoda
09.30	Pytanie na śniadanie
10.35	Barwy szczęścia
11.15	Na dobre i na złe
12.10	Makłowicz w podróży
12.40	Wojciech Ceirowski - boso przez świat
13.20	Szkoła życia
14.10	19. Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2013
15.05	Rodzinka.pl
15.45	Panorama kraj
16.10	Pogoda
16.20	M jak miłość
17.15	Szkoła życia
18.00	Panorama
18.30	Sport telegram
18.40	Pogoda
18.50	Jeden z dziesięciu
19.25	Barwy szczęścia
20.40	Na dobre i na złe
21.45	Randka w ciemno
23.30	Reporter polski
00.10	Zabójcze umysły 2
00.55	Randka w ciemno
02.40	Reporter polski
03.15	Apetyt na życie
04.25	Zakończenie programu

CZWARTEK 21.11.2013

05.55	Faceli do wzięcia
06.30	Lokatorzy
07.05	M jak miłość
08.00	Pytanie na śniadanie
08.50	Panorama
09.00	Pytanie na śniadanie
09.25	Pogoda
09.30	Pytanie na śniadanie
10.35	Barwy szczęścia
11.15	Na dobre i na złe
12.10	Makłowicz w podróży
12.45	Wojciech Ceirowski - boso przez świat
13.20	Szkoła życia
14.15	Postaw na milion
15.05	Rodzinka.pl
15.45	Panorama kraj
16.05	Pogoda
16.15	Na dobre i na złe
17.15	Szkoła życia
18.00	Panorama
18.30	Sport telegram
18.40	Pogoda
18.50	Jeden z dziesięciu
19.25	Barwy szczęścia
20.40	Sztuka zrywania
22.35	Boso, ale na rowerze
00.35	David chce odlecieć
02.25	Boso, ale na rowerze
04.20	Tworzywo Sztuczne: Fisz i Emade
05.05	Zakończenie programu



Kup promocyjne produkty marki Spontex lub Söke Economic i wyślij sms na numer telefonu 70120 z odpowiedzią na pytanie:

Jaki jest Twoim zdaniem najważniejszy krok do czystości?

Schemat sms: spontex.Nr Dowodu Zakupu.kreatywna odpowiedź na pytanie konkursowe. Regulamin promocji dostępny na www.spontex.pl oraz www.sklepyabc.pl



Konkurs!
Do posprzątania jeden krok



**PIĄTEK 22.11.2013**

05.00	Wstawaj! Gramy!
06.00	Nowy dzień z Polsat News
08.15	Świat według Kiepskich
09.00	Malanowski i partnerzy
10.00	Trudne sprawy
11.00	Dlaczego ja?
12.00	Nasz nowy dom
13.00	STOP Drogówka
14.00	Pierwsza miłość
14.45	Trudne sprawy
15.50	Wydarzenia
16.10	Prognoza pogody
16.15	Interwencja
16.30	Malanowski i partnerzy
17.00	Dlaczego ja?
18.00	Pierwsza miłość
18.50	Wydarzenia
19.20	Sport
19.25	Prognoza pogody
19.30	Świat według Kiepskich
20.00	Tylko taniec. Got to dance 4
22.40	Niewidzialny
00.55	Władcy wojny
03.25	Tajemnice losu

SOBOTA 23.11.2013

05.00	Wstawaj! Gramy!
06.00	Nowy dzień z Polsat News
07.45	Jeźdźcy smoków
08.25	Toy Story 2
10.15	Ewa gotuje
10.55	Scooby-Doo! Wakacje z duchami
12.45	Czarny rycerz
14.45	To nie koniec świata!
15.45	2XL
16.45	Kabaret
17.00	Formuła 1: Grand Prix Brazylii
18.00	Kabaret
18.50	Wydarzenia
19.20	Sport
19.25	Prognoza pogody
19.30	Świat według Kiepskich
20.00	Kevin sam w domu
22.15	Gala boku zawodowego
00.15	Belfer: Zwycięzca bierze wszystko
02.15	Dziewczyny z fortuną
03.30	Tajemnice losu

NIEDZIELA 24.11.2013

05.00	Wstawaj! Gramy!
06.00	Nowy dzień z Polsat News
07.45	Scooby-Doo i Brygada Detektywów
08.15	Scooby-Doo i duch czarownicy
09.50	Jeźdźcy smoków
10.25	Toy Story 2
12.10	Tylko taniec. Got to dance 4
15.15	Top Chef
16.45	Formuła 1: Grand Prix Brazylii
19.00	Wydarzenia
19.40	Sport
19.50	Prognoza pogody
20.00	Tylko muzyka. Must be the music 6
22.00	To nie koniec świata!
23.00	Kości 8
00.00	Alpha Dog
02.40	Magazyn sportowy
04.40	Tajemnice losu

PIĄTEK 22.11.2013

05.05	Uwaga!
05.20	Rozmowy w toku
06.20	Mango
07.25	Na Wspólnej
08.00	Dzień dobry TVN
11.10	Ukryta prawda
12.15	Szpital
13.15	W-11 - Wydział Śledczy
14.00	Wawa non stop
15.00	Ukryta prawda
16.00	Rozmowy w toku
17.00	Szpital
18.00	Wawa non stop
19.00	Fakty
19.30	Sport
19.40	Pogoda
19.50	Uwaga!
20.00	Jak wytresować smoka
22.10	Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia
01.55	Kuba Wojewódzki
02.55	Uwaga!
03.10	Arkana magii
04.30	Zakończenie programu

SOBOTA 23.11.2013

05.35	Uwaga!
05.50	Mango
07.55	Kobieta na krańcu świata
08.30	Dzień dobry TVN
11.00	Na Wspólnej
12.50	Ugotowani
13.50	Perfekcyjna pani domu
14.50	MasterChef
15.55	Przepis na życie
16.55	Bitwa o dom
18.00	Kuchenne rewolucje
19.00	Fakty
19.25	Sport
19.35	Pogoda
19.45	Uwaga!
20.00	Mam talent!
21.55	Sex Story
00.10	Kłątwa 2
02.35	Arkana magii
03.55	Rozmowy w toku
04.50	Zakończenie programu

NIEDZIELA 24.11.2013

05.35	Uwaga!
05.50	Mango
07.55	Maja w ogrodzie
08.25	Akademia ogrodnika
08.30	Dzień dobry TVN
11.00	Kobieta na krańcu świata
11.35	Co za tydzień
12.05	Lekarze
13.05	Prawo Agaty
14.05	Mam talent!
15.55	Jak wytresować smoka
18.00	Ugotowani
19.00	Fakty
19.25	Sport
19.35	Pogoda
19.45	Uwaga!
20.00	MasterChef
21.00	Przepis na życie
22.00	Na językach
23.00	Łowcy chmur
01.00	Kobieta na krańcu świata
01.35	Uwaga!
01.50	Arkana magii
03.10	Rozmowy w toku
04.05	Zakończenie programu

PIĄTEK 22.11.2013

05.30	Polska non stop
05.55	TVP Info w TVP 1
07.45	ZUS dla ciebie
08.00	Wiadomości
08.05	Pogoda
08.10	Polityka przy kawie
08.25	Telezakupy
09.00	Ojciec Mateusz 6
09.50	Zdumiewające Indie
11.00	Świat się kręci
12.00	Wiadomości
12.10	Agrobiznes
12.30	Przepis dnia
12.45	Zdumiewające Indie
13.50	Jaka to melodia?
15.00	Wiadomości
15.10	Pogoda
15.15	Klan
15.45	Sprawa dla reportera
16.40	Polska non stop
17.00	Teleexpress
17.15	Pogoda
17.25	Jaka to melodia?
17.55	Kabaretowe hity Jedyńki
18.30	Świat się kręci
19.30	Wiadomości
20.00	Sport
20.15	Pogoda
21.35	Maria z Nazaretu
21.35	Park jurajski
23.50	Krzyk 3
01.50	Świat się kręci
02.45	Weekendowy magazyn filmowy
03.15	Jazda
04.55	Zakończenie programu

SOBOTA 23.11.2013

05.35	Moda na sukces
06.25	Cudowne miejsca. Wielkie sanktuaria Polski
06.55	Pełnosprawni
07.15	Las bliżej nas
07.30	Rok w ogrodzie
08.00	Naszaarmia.pl
08.30	Magazyn Ligi Mistrzów
08.55	Dora poznaje świat
09.25	Pingwiny z Madagaskaru
09.55	iCarly
10.25	Inauguracja PS w skokach narciarskich
10.35	Jak to działa?
11.10	Kabaretowe hity Jedyńki
12.05	Weekendowy magazyn filmowy
12.30	Jaka to melodia?
13.05	Blondynka 2
14.05	Enklawy dzikiej przyrody
14.50	Okrasa łamie przepisy
15.25	Program publicystyczny
15.35	Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata
17.05	Teleexpress
18.25	Pogotowie rachunkowe
19.10	Smerfy
19.30	Wiadomości
20.00	Sport
20.10	Pogoda
20.25	Komisarz Alex 4
21.25	Miłość i inne używki
23.25	Zywe trupy 3
00.20	Murmurando
01.10	Krzyk 3
03.15	Miłość i inne używki
05.10	Pięknieszka Polska
05.30	Zakończenie programu

NIEDZIELA 24.11.2013

05.50	Moda na sukces
06.30	My, wy, oni
07.00	Transmisja mszy świętej
08.00	Tydzień
08.25	Domisie
08.50	Ziarno
09.20	Inauguracja PS w skokach narciarskich
09.30	Maria z Nazaretu
10.25	Zwykła/niezwykła rodzinka
11.15	Biegajmy razem
11.40	Świat się kręci - the best of
11.55	Miedzy ziemią a niebem
13.05	Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata
15.40	Pejzaż bez Ciebie
17.00	Teleexpress
17.15	Pogoda
17.30	Komisarz Alex 4
18.20	Jaka to melodia?
19.00	Przygody Donalda i Mikięgo
19.30	Wiadomości
20.00	Sport
20.10	Pogoda
20.25	Blondynka 2
21.25	To znów ty
23.15	Tajne przez poufne
01.05	Homeland
02.05	Zywe trupy 3
03.50	Świat się kręci - the best of
03.50	Zakończenie programu

PIĄTEK 22.11.2013

05.50	Faceci do wzięcia
06.25	Lokatorzy
07.05	M jak miłość
08.00	Pytanie na śniadanie
08.50	Panorama
09.00	Pytanie na śniadanie
09.25	Pogoda
09.30	Pytanie na śniadanie
10.40	Barwy szczęścia
11.15	Na dobre i na złe
12.15	Wkrainie lwów
12.40	Wojciech Cejrowski - boso przez świat
13.20	Szkoła życia
14.10	Kabaret Moralnego Niepokoju
15.05	Rodzinka.pl
15.45	Panorama kraj
16.10	Pogoda
16.20	U Pana Boga w ogródku
17.15	Szkoła życia
18.00	Panorama
18.30	Sport telegram
18.40	Pogoda
18.50	Jeden z dziesięciu
19.25	Barwy szczęścia
20.00	Boscy w sieci
20.45	Rodzinka.pl
21.50	Dzięki Bogu już weekend
23.05	Tylko dla dorosłych
23.20	Piąty stadion Live
23.25	Kryminalne zagadki Las Vegas 11
00.20	Sztuka zrywania
02.15	Nowa
03.10	Kryminalne zagadki Las Vegas 11
03.55	Zakończenie programu

SOBOTA 23.11.2013

05.45	Tygrysy Europy
06.50	Poezja łączy ludzi. Mój ulubiony wiersz
07.00	M jak miłość
08.00	Pytanie na śniadanie
08.20	Pogoda
08.25	Pytanie na śniadanie
09.10	Pogoda
09.15	Pytanie na śniadanie
10.55	Sztuka życia
11.25	Barwy szczęścia
13.15	Superzaradki
14.00	Familiada
14.40	Rodzinka.pl
15.40	Boscy w sieci
15.45	Słowo na niedzielę
15.55	Czas honoru 6
16.55	Dzięki Bogu już weekend
18.00	Panorama
18.30	Sport telegram
18.40	Pogoda
19.05	Postaw na milion
20.05	The Voice of Poland. Najlepszy głos. Live
22.10	Liberator 2
00.00	Joe Cocker „Fire It Up. Live”
02.00	Wyprawa po śmierć
03.40	Skok
04.40	Zakończenie programu

NIEDZIELA 24.11.2013

05.35	Słowo na niedzielę
05.45	Bliskie i groźne spotkania Steve'a
06.20	Ostoja
06.55	Poezja łączy ludzi. Mój ulubiony wiersz
07.05	M jak miłość
08.00	Barwy szczęścia
09.05	Kultura, głupcze
09.45	Królestwo hipopotamów
10.50	Wojciech Cejrowski - boso przez świat
11.20	Makłowicz w podróży
11.55	Muły siostry Sary
14.00	Familiada
14.40	The Voice of Poland. Najlepszy głos. Live
16.20	Na dobre i na złe
17.20	I kto to mówi?
18.00	Panorama
18.35	Sport telegram
18.40	Pogoda
18.55	Dzięki Bogu już weekend
20.05	Świąteczna Gala Kabaretowa
21.10	Czas honoru 6
22.10	I kto to mówi?
22.45	Kocham kino
23.20	WOK - Wszystko o Kulturze
00.05	Liberator 2
01.55	Muły siostry Sary
03.50	Zakończenie programu

**TYLKO W MEGALOTERII
CO MIESIĄC DO WYGRANIA
20 SAMOCHODÓW!**

Szczegóły na www.megaloteria.tv



SKODA Citigo

Dołącz do największej
loterii w Polsce!
Proste zasady, SUPER nagrody!
Sprawdź już dziś!



Krokiety z serem żółtym i szpinakiem

Składniki:

Ciasto naleśnikowe:

- 0,3 l mleka Mleczna Zagroda 3,2 %
- 2 jajka • 1 łyżeczka roztopionego masła
- 150 g mąki pszennej • szczypta soli

Farsz:

- 1 opakowanie mrożonego szpinaku w liściach • 200 g żółtego sera • 1 cebula
- 1 ząbek czosnku • odrobina masła do smażenia • 1 jajko • bułka tarta Złoty Łan
- olej Niezbędny (do smażenia)
- sól, pieprz do smaku

Zacznij od przygotowania naleśników – wszystkie składniki przeznaczone na ciasto dokładnie wymieszaj aż do uzyskania jednolitej masy. Następnie przygotuj farsz – obierz i drobno posiekaj cebulę i podsmaż ją na niewielkiej ilości masła. Dodaj rozgnieciony czosnek i rozmrożony szpinak i poczekaj, aż odparuje woda. Następnie dodaj wcześniej starty ser żółty, dopraw solą i pieprzem. Podsmażaj na patelni, aż ser się rozpuści. Gotowe nadzienie rozłóż na usmażonych wcześniej naleśnikach i obtocz w jajku i bułce tartej. Usmaż na rumiany kolor na dobrze rozgrzanym oleju.



Czekolada Amelia

truskawkowa, jogurtowa, karmelowa, kokosowa, mleczna z orzechami arachidowymi, mleczna z nadzieniem miętowym, mleczna z bakaliami 100g (1kg 14,90zł)

1,49



Krem Łakomcia

czekoladowo-orzechowy 400g (1kg 10,62zł)

4,25



Napój energetyczny V-max

classic, żurawina, mojito 0,25l (1l 5,16zł)

1,29



Olej Niezbędny

0,5l (1l 5,78zł)

2,89



2,65

Mleko Mleczna Zagroda

uht 3,20% 1l



2,55

Mleko Mleczna Zagroda

uht 1,50% 1l



2,19

Bułka tarta Złoty Łan

0,5kg (1kg 4,38zł)



3,19

Bigos domowy Danie Kachny

500g (1kg 6,38zł) [fasola w sosie pomidorowym: 2,89zł (1kg 5,78zł); fasola po bretońsku z kielbasą: 3,39zł (1kg 6,78zł)]



2,75

Śledź Orka

w sosie pomidorowym, w oleju po gdańsku eo 170g (1kg 16,18zł)



1,69

Ketchup Familijny

pikantny, łagodny 500g (1kg 3,38zł)



3,99

Koncentrat do płukania Silia

lawenda, lilia wodna, zielona herbata 1l



1,79

Karma dla kota Mr Cat Duet

ryba-warzywa, drób, wołowina-warzywa 410g (1kg 4,36zł)

DOBRY WYBÓR!
Szukaj produktów polecanych przez Ewę Wachowicz

POLECAM!
Ewa Wachowicz



Tago

Tadeusz Golebiewski
— 1966 —

! NOWOŚĆ!



2,69 zł

2,49 zł



6,29 zł

6,29 zł

www.tago.com.pl

NAJWYŻSZA JAKOŚĆ I SMAK
Tago
Tadeusz Golebiewski
OD 1966



8⁹⁹

Cronat Gold
– opakowanie
uzupełniające 75 g



13⁹⁹

Cronat Gold
– opakowanie
uzupełniające 150 g



12⁹⁹

Cronat Gold
100 g



19⁹⁹

Cronat Gold
200 g



12⁹⁹

Crema Gold
100 g



19⁹⁹

Crema Gold
200 g



JACOBS

SUPER PROMOCJA

JESIEŃ, ŻYWIEC, GRZANIEC...

Nagrody do wygrania:

nagroda główna

laptop Sony 17,3"
+ Starcraft I + Grid 2

3 szt.

nagrody dzienne

sanki składane
Davos Blue



12 szt.

Co zrobić żeby wygrać?

1. Kup w sklepie abc minimum 1 piwo Żywiec w butelce.

2. Wyślij SMSa na numer 70975 i powiedz nam:

„Jaki jest Twój przepis na grzańca?”

(schemat SMSa: abc.nrparagonu.kreatywna odpowiedz).

Koszt SMSa wynosi 0,50 zł netto (0,62 zł brutto).

Promocja obowiązuje od 20.11.2013 do 01.12.2013r



artykuły spożywcze



1,49

Woda
Nałęczowianka
niegazowana, gazowana,
delikatnie gazowana 1,5l
(1l 0,99zł)



2,69

Napój gazowany
**Pepsi, Mirinda,
Montain Dew,
7Up**
1l



1,45

Napój gazowany
**Coca Cola,
Fanta, Sprite**
0,33l (1l 4,39zł)

1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW
CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO

SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM



2x4pak

19,49

Piwo
Żubr
4x0,5l (1l 7,87zł)



6 sztuk

12,89

Piwo
**Kasztelan
Niepasteryzowane**
0,5l (1l 4,30zł)

artykuły chemiczne



2,29

Proszek do prania
Dosia
color, regular 300g (1kg 7,63zł)



6,99

Mleczko do czyszczenia
Cif
lemon, active, normal 500ml
(1kg 13,98zł)



5,49

Płyn do naczyń
Fairy
lemon, apple 1l



3,99

Podpaski higieniczne
Always Ultra
plus x10, night x7, super plus x8,
normal x12



5,69

Szampon
Palmolive
2w1 brzoskwiowy, pokrzywowy,
do włosów normalnych 200ml
(1l 28,45zł)



3,99

Chusteczki dla niemowląt
Dzikus
skin balance x72, sensitive x60